

DIE 60-SEKUNDEN-REGEL

SO BLEIBT DIE WOHNUNG IMMER SAUBER

Aufräumen und Putzen – für viele von uns gibt es fast nichts Lästigeres. Immerhin nimmt es meistens viel Zeit in Anspruch, bis die Wohnung wieder auf Vordermann gebracht ist. Dabei kann Ordnung halten in den eigenen vier Wänden ganz simpel sein und zwar, wenn man die 60-Sekunden-Regel anwendet. Wie dieser effektive Trick funktioniert, verrät Aldiana Demo von Kobold.

[Wien, 13.04.2022] Ob Staubsaugen, Geschirr waschen oder rumliegende Sachen wegräumen – die eigene Wohnung sauber zu halten, ist meist ein endloses Prozedere. Bereits nach dem ersten Frühstück mit Semmel und Brot könnte man wieder den Staubsauger zücken, der nächste Wäscheberg quillt schon über den Wäschekorbrand, obwohl erst eine Ladung in der Waschmaschine gelandet ist. Und wenn die anfallenden Aufgaben auch noch vor sich hingeschoben werden und dadurch der Aufwand noch größer wird, schwindet die Aufräummotivation natürlich. Die 60-Sekunden-Regel hilft diesen Teufelskreis zu durchbrechen und nicht nur für Ordnung, sondern auch mehr Erholung zu sorgen.

Aufräumen in einer Minute

„Der Trick bei der 60-Sekunden-Methode ist, alles sofort zu erledigen. Denn viele der einzelnen Aufgaben im Haushalt sind tatsächlich innerhalb einer Minute getan, sofern sich ihnen gleich gewidmet wird“, erklärt Aldiana Demo. So lässt sich etwa Wäsche in 60 Sekunden wegräumen oder der Tisch abwischen, die Spülmaschine einräumen, Kleidung in den Schrank sortieren, Regale abstauben, Pfanne sowie Topf reinigen, das Bett machen, die Jacken aufhängen oder die Pflanzen gießen. Wichtig ist dabei nur, in keinen Putzzwang zu verfallen, sondern lediglich alltägliche Arbeiten in kurzen Intervallen zu erledigen. Die ersten Erfolge lassen sich schnell sehen. Große Putzaktionen gehören da der Vergangenheit an.

kobold



Bilder honorarfrei abdruckbar © Vorwerk

Bild 01: Mit der 60-Sekunden-Regel bleibt die Wohnung immer sauber

Bild 02: Aldiana Demo, Beraterin Vorwerk

ÜBER VORWERK

Die Vorwerk & Co. KG ist ein 1883 in Deutschland gegründetes Familienunternehmen. Die Kerngeschäfte umfassen die Produktion und den weltweiten Vertrieb hochwertiger Haushaltsprodukte. In Österreich zählen dazu vorwiegend die Geschäftsbereiche Thermomix®, die multifunktionale Küchenmaschine, die mit zwölf Funktionen und vielen verschiedenen Modi in einem Gerät sowie mehr als 70.000 zugeschnittenen Rezepten auf der Rezeptplattform Cookidoo® das tägliche Kochen vereinfacht. Das Angebot von Vorwerk umfasst außerdem die Raumpflege- und Reinigungssysteme von Kobold, die für ein rundum sauberes Zuhause sorgen und vor allem für eines stehen: Innovation, Qualität und Langlebigkeit. Das Herzstück des Unternehmens ist der direkte Kontakt zum Kunden, dabei stehen Service und Beratung im Fokus. Der Verkauf der vielseitigen Haushaltsgeräte erfolgt in Österreich in drei Vorwerk Stores, im offiziellen Online Shop und über den nach wie vor wichtigsten Verkaufskanal, den Direktvertrieb: Rund 2.500 Thermomix®- und Kobold Berater*innen sind österreichweit und rund 600.000 weltweit für das Unternehmen Vorwerk im Einsatz. Weitere Informationen unter corporate.vorwerk.com/at/, thermomix.vorwerk.at und kobold.vorwerk.at.

RÜCKFRAGEHINWEIS

Magdalena Blümel

Vorwerk Austria GmbH & Co KG

Handelskai 92/Rivergate, 1200 Wien

+43 664 8823 8236

magdalena.bluemel@vorwerk.at

Angelika Deuretzbacher

Himmelhoch GmbH

Wohllebengasse 4/6+7, 1040 Wien

+43 676 37 38 848

angelika.deuretzbacher@himmelhoch.at