

Fit mit Thermomix – Der Name ist Programm!

Wuppertal, März 2019. Das neue Programm „Fit mit Thermomix®“ hilft dabei, das eigene Wohlbefinden zu steigern und dabei ganz leicht ein paar lästige Pfunde abzunehmen. Fit mit Thermomix bietet fachliche Hintergrundinfos, nützliches Wissen rund um Ernährung sowie Tipps und Tricks zur Überwindung des inneren Schweinehundes, weil das Sofa so gemütlich ist, oder aber der kleinen gemeinen Heißhungerattacken, die einen regelmäßig überfallen. Der Thermomix mit dem Buch zum Programm, das THERMOMIX Magazin mit neuer Rubrik und das Rezept-Portal Cookidoo® mit über 500 „fitten“ Rezepten sind die perfekten Begleiter auf dem Weg zum Wohlfühlgewicht!

VORWERK DEUTSCHLAND
STIFTUNG & CO. KG,
GESCHÄFTSBEREICH
THERMOMIX
Mühlenweg 17-37
42270 Wuppertal
Tel. +49 202 564-1267
Fax +49 202 564-1239

„Fit mit Thermomix“ ist das Ernährungs- und Wohlfühlprogramm von Thermomix. Das Konzept baut auf einem simplen aber sehr effektiven „Baukasten“ auf: Beliebig können die abwechslungsreichen „Fit mit Thermomix“-Rezepte für Frühstück, Mittagessen, Abendessen und einen kleinen Snack variiert und so ein eigener Wochen- oder Ernährungsplan zusammengestellt werden. Mit dem Thermomix sind alle Mahlzeiten super einfach und immer frisch zubereitet und in Summe werden so nicht mehr als 1.300 bis 1.600 kcal pro Tag aufgenommen.¹ Und Fit mit Thermomix Kochideen gehen dank der riesigen und stetig wachsenden Rezeptvielfalt auf Cookidoo und im Thermomix Magazin nie aus – hier wird jeder ernährungsbewusste Genießer fündig! Ganz egal, ob die Ernährung nur ein paar Tage oder gleich mehrere Wochen umgestellt werden soll, Fit mit Thermomix unterstützt individuell ohne lästiges Punkte- oder Kalorienzählen. Ergänzend findet man Bewegungstipps und z.B. Ideen, welche Sportarten geeignet sind.

Mehr Infos unter: www.fit-mit-thermomix.de

¹ Entspricht in etwa dem durchschnittlichen Grundumsatz eines Erwachsenen. Für ein perfektes Gelingen sollte jedoch immer der individuelle Grundumsatz ermittelt werden.



MEDIENKONTAKT

Vorwerk Deutschland – Thermomix

Anika Wichert, PR-Managerin, Telefon +49 (0) 202 564 1267

Kim Lobert, PR-Managerin, Telefon +49 (0) 202 564 1619

presse-thermomix@vorwerk.de

SEITE

2/2

Veröffentlichung kostenfrei – Belegexemplar erbeten