

Frühjahr

21. März bis 20. Juni

Kartoffeln	Kopfsalat	Himbeeren
Spargel	Rucola	Möhren
Spinat	Spitzkohl	Rotkohl
Rhabarber	Wirsingkohl	Weißkohl

bis April
Chicorée

ab Mai
Endiviensalat
Erdbeeren
Frühlingszwiebeln
Kohlrabi

ab Juni
Blumenkohl
Brokkoli
Eisbergsalat
Gurke
Heidelbeeren

Lager
Apfel
Zwiebeln



Sommer

21. Juni bis 20. September

Aprikose	Heidelbeeren
Aubergine	Himbeeren
Blumenkohl	Kartoffeln
Brokkoli	Knollensellerie
Brombeeren	Kohlrabi
Chicorée	Kopfsalat
Eisbergsalat	Kürbis
Endiviensalat	Mirabellen
Fenchel	Möhren
Frühlingszwiebeln	Paprika
Grüne Bohnen	Pflaumen
Gurke	Porree

Radieschen
Rhabarber
Rote Bete
Rotkohl
Rucola
Spargel
Spinat
Spitzkohl
Staudensellerie
Steckrüben
Tomaten
Weißkohl
Wirsingkohl
Zucchini
Zwetschgen
Zwiebeln

bis Juli
Erdbeeren

ab August
Apfel
Artischocken
Birne
Kirschen
Mais
Radicchio
Weintrauben

ab September
Quitten



Herbst

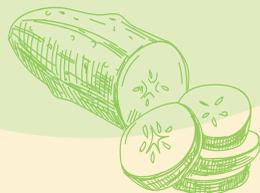
21. September bis 20. Dezember

Apfel
Chicorée
Endiviensalat
Feldsalat
Kartoffeln
Kastanien
Möhren
Pastinaken
Porree
Rosenkohl
Rote Bete
Rotkohl
Staudensellerie
Steckrüben
Weißkohl
Wirsingkohl
Zwiebeln

bis Oktober
Artischocke
Aubergine
Blumenkohl
Brokkoli
Eisbergsalat
Grüne Bohnen
Kopfsalat
Mais
Paprika
Quitten
Radieschen
Rucola
Zwetschgen

bis November
Birne
Fenchel
Knollensellerie
Kürbis
Radicchio
Spinat

ab November
Grünkohl



Saisonkalender

Umdenken im Topf!

Obst & Gemüse
Saisonal. Regional. Genial!

thermomix
VORWERK

Winter

21. Dezember bis 20. März

Chicorée
Feldsalat
Grünkohl
Porree
Rosenkohl

ab März
Spinat

Lager
Apfel
Kartoffeln
Kürbis

Möhren
Rote Bete
Rotkohl
Steckrüben
Weißkohl
Wirsingkohl
Zwiebeln

