

Presseinformation

**Vorwerk Deutschland
Stiftung & Co. KG**
Mühlenweg 17-37
42270 Wuppertal
Deutschland

www.vorwerk.de

Das „Fit-mit-Thermomix“-Programm Mit Thermomix ganz leicht zur Wohlfühl-Figur

Wuppertal, Mai 2023. Das flexible Ernährungsprogramm „Fit mit Thermomix®“ macht es so einfach wie möglich, nachhaltig das Wunsch-Gewicht zu erreichen und sich rundum wohlfühlen. Drei Begleitbücher, Anregungen für mehr Bewegung im Alltag, viele tolle Rezepte und natürlich der Thermomix unterstützen dabei.



Im ersten Band „Fit mit Thermomix“ gibt es wertvolle Informationen zu einer ausgewogenen Ernährung und einzigartige Rezepte, bei denen lästiges Kalorienzählen überflüssig ist. Band 2 widmet sich dem Ernährungstrend Intervallfasten und passenden Gerichten für den Alltag. Und mit dem dritten Teil des Programms – „Die Thermomix Diät“ – steht ein durchdachtes, mehrstufiges Konzept zur Verfügung, welches die Gewichtsabnahme in Verbindung mit Thermomix erleichtert. Dabei entscheiden Abnehmwillige selbst, ob sie lieber schnell oder langsam, viel oder wenig abnehmen möchten und können ihre Thermomix Diät entsprechend anpassen. Die drei Schwerpunkte der Bücher ergänzen sich optimal und bringen viel Abwechslung in das persönliche Wohlfühl-Programm. Perfekt durchdacht: Alle Rezepte lassen sich wunderbar miteinander kombinieren.

Eine tragende Rolle beim „Fit mit Thermomix“-Programm spielt natürlich der Thermomix selbst. Denn mit dem Multitalent ist es mühelos möglich, alle Zutaten selbst zu bestimmen und ganz easy ausgewogene Snacks und Gerichte auch so zuzubereiten, dass sie perfekt mitgenommen werden können. Über 400 Guided-Cooking-Rezepte zum „Fit-mit-Thermomix“-Programm stehen inzwischen im digitalen Rezept-Portal Cookidoo® bereit – von Leckerem für Fastentage über schnelle Shakes bis zu Ideen für die Mittagspause und schlanken Weihnachtsmenüs – und es kommen laufend neue Inspirationen hinzu. So lässt sich der Weg zur Wohlfühl-Figur genießen.



Unterstützung beim Abnehmen und Fitwerden bietet zudem die Thermomix Webseite zum Programm. Dort gibt es hilfreiche Informationen, Wochenplaner zum Herunterladen und einen Link zum Thermomix Bodycheck, bei dem sich mit wenigen Klicks der Body-Mass-Index (BMI) und der persönliche Energiebedarf berechnen lassen. Wer sich gegenseitigen Austausch wünscht, erhält in der Facebook-Gruppe "Fit mit Thermomix" außerdem jede Menge Hilfestellung und Motivation aus der Community. Beste Voraussetzungen, um sich trotz Alltagsstress und Zeitmangel bewusst zu ernähren und nachhaltig Gewicht zu verlieren.

Weitere Informationen unter www.fit-mit-thermomix.de

MEDIENKONTAKT

Vorwerk Deutschland

Anika Wichert, PR-Managerin, Telefon +49 202 564 – 1267

Markus Laux, PR-Manager, Telefon +49 202 564 – 1240

E-Mail presse-thermomix@vorwerk.de

Veröffentlichung kostenfrei – Belegexemplar/Link erbeten