

# THERMOMIX®

Einfach. Selbst. Gemacht.

#3 Mai 2022 5€

## ERDBEERSPASS

Süßes und Herzhaftes mit dem Sommerfrüchtchen

## 5-ZUTATEN-KÜCHE

Köstliche Ideen, die mit nur fünf Zutaten gelingen

## AB INS GLAS!

Von Mixed Pickles bis rote Grütze: Wir machen ein

**39**  
Rezepte

# Snack-Attack

Kreative Hot-Dog-Ideen und noch mehr Leckereien für Momente, in denen dich der Hunger packt

## 12 Erdbeeren

### Viele, viele kleine Erdbeeren

Koste die Erdbeer-Saison mit süßen und herzhaften Kreationen in vollen Zügen aus! Was probierst du als Erstes?

## 22 Fit mit Thermomix®

### Hauptgerichte

Noch nicht in Sommerform? Macht nichts! Mit unseren leichten Hauptgerichten kannst du genießen und gleichzeitig ein paar Pfunde purzeln lassen

## 30 Sommer im Glas

### Mitbringsel für das Barbecue

Dreimal Freude im Glas: Zur Grill-Einladung bringst du Fruit-BBQ-Rub, Spicy-BBQ-Rub und Marinade mit!



## 50 Für den Alltag

### 10 alltagstaugliche Gerichte

Jeder Tag verdient, genüsslich zelebriert zu werden. Mit diesen abwechslungsreichen Gerichten klappt's!

## 66 Lieblingsrezept

### Top-Rezept der Repräsentantin

Knusperstangen

## 68 5-Zutaten-Küche

### So lecker und einfach

Salbei-Knoblauch-Pasta, Spinat-Walnuss-Risotto und noch mehr Gerichte, die mit nur wenigen Zutaten gelingen



So sweet



## Inhalt

## 38

The-German-Dog



Titelthema

Einfach  
LECKER!

## 38 Hot Dog Fever

### 4 neue Hot-Dog-Ideen

Vom German-Dog über den Sloppy-Joe-Dog bis hin zum Bangkok-Dog: kreative Varianten des Fast-Food-Klassikers

## 48 Trendy!

### Sommerliches Soulfood

Zaubere mit uns einen vegetarischen Hotdog mit knusprig-frittiertem Spargel, Radieschen und Salat. Mhmm!

## 82

Mixed Pickles



## 78 Kochschule

### Mini-Schaumkisse

Wir zeigen dir Schritt für Schritt, wie du die locker-luftigen Leckerbissen selbst zauberst

## 82 Zum Einmachen

### Genuss für's ganze Jahr

Fülle deinen Vorratsschrank mit selbst eingelegten und eingekochten Köstlichkeiten wie Mixed Pickles

## Service

- 3 Editorial
- 6 Alles auf einen Blick (Rezeptindex)
- 9 Spiel & Spaß mit Thermi
- 10 Für dich entdeckt...
- 21 Küchentreff
- 90 Vorschau & Impressum

# Alles auf einen Blick

So lecker geht es in dieser Ausgabe zu. Viel Spaß beim Nachkochen!

## Fit mit Thermomix®



22 Gurken-Sushi   



49 Spargel-Dog 



50 Tortilla-Calzone  



53 Polenta-Möhren-Ecken mit Kräuterseitlingen



25 Low-Carb-Nudel-Bowl  



26 Brokkoli-Auflauf mit Frischkäse  



27 Low-Carb-Wolken   



29 Ingwer-Limetten-suppe   



54 Gebratener Gemüse-Reis mit Garnelen



56 Röstiaufwurf mit Kasseler



57 Wikinger-Nudel-Topf  

## Suppen, Salate, Snacks, Frühstück



18 Quinoa-Erdbeer-Salat mit Hähnchen



60 Gyros-Tortellini-Salat  Exklusiv für TM6



70 Zucchini-Halloumi-Plätzchen 



59 Puten-Enchilada-Auflauf 



61 Hähnchen mit Rahmkohlrabi 



62 Dillkartoffeln mit Schmunzelsauce  Exklusiv für TM6



77 Apfel-Zimt-Grießbrei   



85 Dill-Essig-Gurken  



88 Mixed Pickles  

## Hauptgerichte



65 Ofenpannkuchen mit Kräuter-Quark 



69 Salbei-Knoblauch-Pasta  



73 Spinat-Walnuss-Risotto 



41 Sloppy-Joe-Dog



43 The-German-Dog 



45 Surf-&-Turf-Dog 



47 Bangkok-Dog



74 Béchamelkartoffeln  

## Backen

Es gibt noch mehr Leckereien!

### Rezept-Kompass

Diese Symbole helfen, das passende Rezept zu finden.

-  für Anfänger:innen geeignet
-  Blitzrezept
-  vegetarisch
-  vegan
-  glutenfrei
-  low carb
-  all-in-one
-  Arbeitszeit
-  Gesamtzeit
-  Schwierigkeitsgrad
-  Anzahl Portionen
-  Nährwerte

Symbole bei den Rezepten

### Rezepte für TM6, TM5 & TM31

Alle Rezepte sind für den Thermomix® TM6 und TM5 geeignet. Die Einstellungen für den TM31 am Gerät weichen bei einigen Funktionen von den Einstellungen für TM6 und TM5 ab. Die maximale Füllmenge für den TM31 muss beachtet werden, da diese in den Rezepten nicht berücksichtigt wurde und von der maximalen Füllmenge des TM6 und TM5 abweicht.

### TM6, TM5 bedeutet für TM31

-  Teigknetmodus
-  Turbo-Modus
-  Linkslauf bei jeder TM Angabe, bei der er benötigt wird, neu eingeben. Nach Ablauf der Zeit wird er automatisch deaktiviert.
-  Deckel verriegeln/Teigstufe
-  Deckel verriegeln/Turbo
-  Linkslauf bleibt so lange eingeschaltet, bis er manuell deaktiviert wird. Darauf achten, ob in einer folgenden TM Angabe das Linkslaufsymbol weiter enthalten ist.

-  120°C (Andünsten mit Öl oder Butter)
-  Varoma-Taste zum Andünsten



14 Erdbeer-Streusel-Taler ✓



16 Flammkuchen mit Erdbeeren und Käse



20 Versunkener Erdbeerkuchen ✓

## Saucen, Dips, Brotaufstriche



31 Fruit-BBQ-Rub \* 🌿



32 Rosmarin-Zitronen-Sauce 🌿



36 Spicy-BBQ-Rub \* 🌿



36 Tomaten-Kräuter-Marinade \* 🌿

## Desserts



17 Strawberry-Cheese-cake-Parfait 🌿



88 Rote Grütze Deluxe \* 🌿

## Kochschule



80 Mini-Schaumküsse ✓

## Lieblingsrezept



67 Knusperstangen ✓

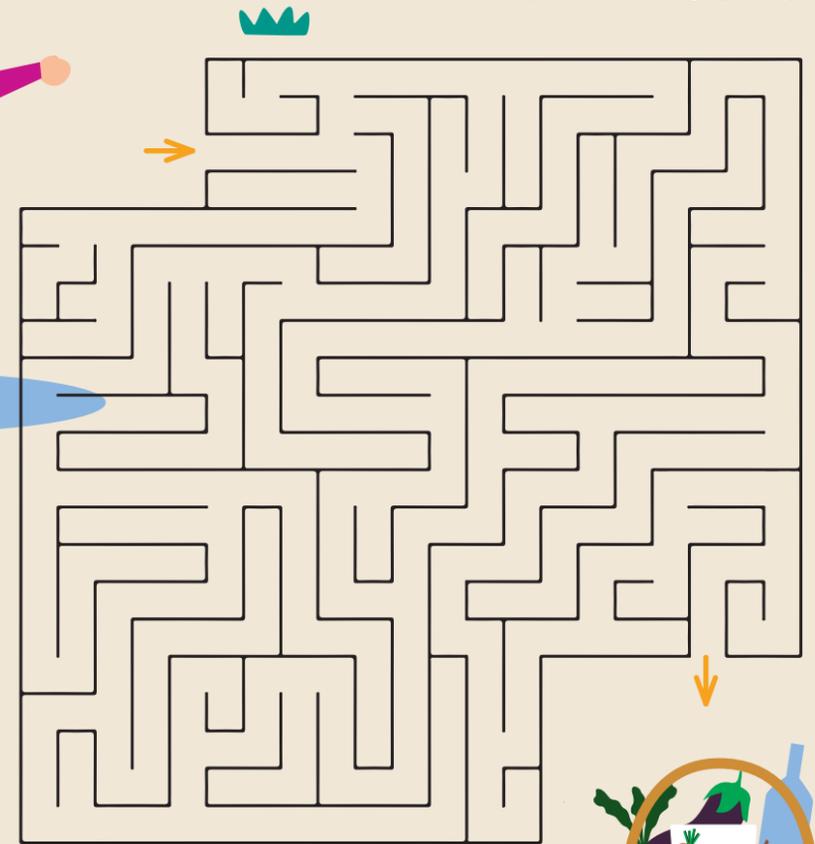
# SPIEL & SPASS!



Tolle Rätsel für Groß und Klein.  
Kannst du sie lösen?



FINDE DEN WEG ZUM PICKNICK!



- .....
- ① falsch
  - ② falsch
  - ③ wahr
  - ④ wahr
  - ⑤ falsch

KENNST DU DIE ANTWORT?

In unserer Auflösung findest du die richtige Antwort auf unser Rätsel der letzten Ausgabe.



ERD

# BEEEREN

**viele,  
kleine**

**viele**

... schleichen sich von Mai bis August auf unseren Speiseplan. Frisch vom Feld schmecken die kleinen Früchte am besten. Da fällt es schwer, nicht das ganze Körbchen leer zu naschen. Doch nicht nur pur sind Erdbeeren eine Köstlichkeit. Bei uns verfeinern sie neben süßen Speisen und Gebäck auch herzhaftere Gerichte mit ihrem fruchtigen Aroma. Mhmm!



Spicy-BBQ-Rub



Tomaten-Kräuter-Marinade

## Sloppy-Joe-Dog

Deftig, schlotzig & knackig



## The-German-Dog

Würzig, kräftig & kross



## Surf-&-Turf-Dog

Creinig, frisch & herzhaft



## Bangkok-Dog

Exotisch, fruchtig & aromatisch



# HOT fever DOG

Mit Senf, Ketchup, Röstzwiebeln und sauren Gurken kennen die meisten den Hotdog. Doch der beliebte Fast-Food-Klassiker kann noch mehr! Wir servieren das Würstchen im Brot in einzigartigen Varianten – mal amerikanisch, mal deutsch und mal asiatisch inspiriert.

Ob in Dänemark, Schweden, Deutschland oder den USA, der Hotdog ist in vielen Ländern als schneller Snack beliebt. Aber woher stammt er eigentlich? Um seine Entstehungsgeschichte ranken sich einige Mythen. Die am weitesten verbreitete ist diese: 1867 soll der deutsche Einwanderer Charles Feltman den Imbiss in New York populär gemacht haben. Der gebürtige Hannoveraner und ausgebildete Bäcker soll die Idee, ein heißes Würstchen im Brot zu verkaufen, aus seiner Heimat mitgebracht haben.

Seine Idee könnte Feltman vom Coburger Metzger Johann Georg Hehner haben. Er soll bereits 1847 in Frankfurt eine Wurst im Brötchen verkauft haben. Fest steht: Schon damals hat der Snack die Menschen begeistert. Und das Hot-Dog-Fieber hält bis heute an.

# Auf Wolke 7

Dort schweben wir, wenn die locker-luftigen **Mini-Schaumküsse** auf der Zunge schmelzen! Umarmt von feiner Schokolade und geerdet auf knusprigem Waffelboden sind die kleinen Küsschen jede Sünde wert. Wie sie dir gelingen, zeigt dir **Katharina Leuck** in unserer Kochschule Schritt für Schritt.



THERMOMIX®  
KOCHSCHULE  
BACKEN

Katharina Leuck  
Thermomix® Rezeptentwicklerin



# Genuss für's ganze Jahr

Köstliche Momente im ganzen Jahr? Die bescheren wir dir ganz einfach mit eingemachtem Obst und Gemüse! Bei uns landen neben klassischen Gurken auch allerlei buntes Gemüse und sogar rote Beeren im Glas. Die eingemachten Köstlichkeiten halten sich übrigens nicht nur länger, sondern sind auch natürlicher als gekaufte Konserven, weil sie ganz ohne Zusatzstoffe auskommen. Also ran ans Glas!



So vielseitig und einfach!  
Neben Gurken kannst du  
jede Menge Gemüsesorten  
einlegen und kunterbunte  
Kreationen zaubern.

*Mixed  
Pickles* →



Marmeladeeinkochen  
kennen alle, aber hast du  
schon mal ganze Speisen  
wie rote Grütze haltbar  
gemacht? Es lohnt sich!

*Rote Grütze  
Deluxe* →

